

STRATEGI MENCIPTAKAN KEMANDIRIAN PANGAN MELALUI PELATIHAN PEMBUATAN MIE ORANIK DI
DESA SALAM KECAMATAN KARANGPANDAN KABUPATEN KARANGANYAR

Dra. Linda Nur Susila, MM¹⁾, Dra. Setyani Sri Haryanti, M.M, M.Hum²⁾

1) Dosen Manajemen STIE AUB Surakarta

2) Dosen Akutansi STIE AUB Surakarta

Jl. Mr. Sartono 97Cengklik, Nusukan. Surakarta.

e-mail : ¹⁾ lindaencis@gmail.com ²⁾ setyanipemnas@gmail.com

Abstract

The purpose of Community Service is to improve the welfare of the community in Salam Village, Karangpandan District, Karanganyar. Salam Village is one of 11 (eleven) villages in Karangpandan District, which has a distance of 22 Km from the city of Karanganyar. Karangpandan District is one of 17 (seventeen) districts in Karanganyar. The administrative area of Salam Village is 230.9035 Ha. The number of certified land is 1,678, which is 195,807.6 hectares. Salam Village topography is the form of mountains. It's suitable for growing vegetables, so abundant vegetable crops. The empowerment of women in the economic field is one indicator of welfare increased. When women become educated, have ownership rights, and free to work outside of the home and have an independent income, this is a sign that household welfare is increasing. Moreover, women also have a large share in poverty alleviation activities through community and group empowerment. One proof is that women can improve the welfare of their families by carrying out the productive business activities of households. It is necessary to create the smallest thing, namely to prosper the family by referring to the vision of the PKK movement. Salam Village PKK, Karangpandan District, Karanganyar is one of the women's organizations. The educational background of the PKK mothers varied (elementary school graduates to tertiary institutions), and most of them are housewives. The right step to increase a family welfare is how the PKK mothers can have awareness and willingness to develop agricultural products, know the importance of organic food for health. Some people have not been able to develop crops due to their limited knowledge, therefore the solutions are awoken and invite them to innovated use a crops to make an organic food. With the support of socialization aid or knowledge and training to be able to process crops in a healthy manner, so that can improve household health and increase household income.

The approachs that offered to solve the problems are:

1. Provide an understanding about the importance of food independence
2. Provide an understanding about the importance of increasing family income
3. Provide an understanding about the importance of organic food for health
4. Provide the training to make an organic noodles
5. Provide the training to calculate costs and benefits

After attending the training, several participants tried to make organic noodles both for self-consumption and for sale.

Keywords:

Food independence, Organic Noodles, Income

Abstraksi

Tujuan Pengabdian Kepada Masyarakat ini adalah untuk meningkatkan kesejahteraan masyarakat di Desa Salam Kecamatan Karangpandan Kabupaten Karanganyar. Desa Salam, merupakan satu dari 11 (sebelas) desa di Kecamatan Karangpandan yang mempunyai jarak 22 Km dari kota Kabupaten Karanganyar. Kecamatan Karangpandan merupakan salah satu dari 17 (tujuh belas) Kecamatan di Kabupaten Karanganyar. Luas wilayah administratif 230.9035 Ha. Jumlah tanah bersertifikat sebanyak 1.678 buah, yakni luasnya 195.807,6 Ha. Desa Salam topografi tanahnya berupa pegunungan. Cocok ditanami sayuran, sehingga hasil pertanian sayuran melimpah. Keberdayaan perempuan di bidang ekonomi adalah salah satu indikator meningkatnya kesejahteraan. Saat perempuan menjadi kaum terdidik, mempunyai hak-hak kepemilikan, dan bebas untuk bekerja di luar rumah serta mempunyai pendapatan mandiri, inilah tanda kesejahteraan rumah tangga meningkat. Lebih dari itu, perempuan juga mempunyai andil besar dalam kegiatan penanggulangan kemiskinan melalui pemberdayaan masyarakat dan kelompok. Salah satu buktinya, bahwa perempuan dapat meningkatkan kesejahteraan keluarganya dengan melakukan kegiatan usaha produktif rumah tangga. Perlu kiranya langkah – langkah jitu untuk menciptakan dari hal yang terkecil yaitu mensejahterakan keluarga dengan berpedoman kepada visi gerakan PKK. PKK Desa Salam Kecamatan Karangpandan Kabupaten Karanganyar merupakan salah satu wadah organisasi perempuan. Latar belakang pendidikan ibu-ibu PKK tersebut beragam (lulusan SD sampai dengan perguruan tinggi), dan sebagian besar adalah ibu rumah tangga. Langkah yang tepat agar kesejahteraan keluarga meningkat adalah bagaimana caranya ibu ibu PKK bisa memiliki

kesadaran dan kemauan untuk mengembangkan hasil pertanian, mengetahui pentingnya makanan organik bagi kesehatan. Sebagian masyarakat belum bisa mengembangkan hasil bumi karena keterbatasan pengetahuan mereka, oleh karena itu solusinya adalah menyadarkan dan mengajak mereka untuk berinovasi menggunakan hasil bumi untuk bahan membuat makanan organik. Dengan dukungan pemberian bantuan sosialisasi atau pengetahuan dan pelatihan untuk dapat mengolah hasil bumi secara sehat sehingga dapat meningkatkan kesehatan rumah tangga dan meningkatkan pendapatan rumah tangga

Pendekatan yang ditawarkan untuk menyelesaikan permasalahan yang dihadapi adalah dengan:

1. Memberikan pemahaman pentingnya kemandirian pangan
2. Memberikan pemahaman pentingnya peningkatan penghasilan keluarga
3. Memberikan pemahaman tentang pentingnya makanan organik bagi kesehatan
4. Memberikan pelatihan membuat mie organik
5. Memberikan pelatihan menghitung biaya dan keuntungan

Setelah mengikuti pelatihan beberapa peserta mencoba membuat mie organik baik untuk dikonsumsi sendiri maupun dijual.

Kata kunci: Kemandirian pangan, Mie Organik, Penghasilan

A. PENDAHULUAN

Efektifitas pembangunan dalam mengatasi berbagai permasalahan untuk merespon kebutuhan dan menjawab tantangan perkembangan masyarakat ditentukan sejauh mana proses pembangunan dapat meningkatkan kapasitas desa mencapai kemandirian dan kesejahteraan karena sebagian besar penduduk berada di pedesaan. Dengan demikian keberhasilan membangun desa akan memberikan dampak yang sangat besar terhadap keberhasilan pembangunan nasional secara makro. Keberdayaan perempuan di bidang ekonomi adalah salah satu indikator meningkatnya kesejahteraan. Saat perempuan menjadi kaum terdidik, mempunyai hak-hak kepemilikan, dan bebas untuk bekerja di luar rumah serta mempunyai pendapatan mandiri, inilah tanda kesejahteraan rumah tangga meningkat. Lebih dari itu, perempuan juga mempunyai andil besar dalam kegiatan penanggulangan kemiskinan melalui pemberdayaan masyarakat dan kelompok. Salah satu buktinya, bahwa perempuan dapat meningkatkan kesejahteraan keluarganya dengan melakukan kegiatan usaha produktif rumah tangga. Perlu kiranya langkah – langkah jitu untuk menciptakan dari hal yang terkecil yaitu mensejahterakan keluarga dengan berpedoman kepada visi gerakan PKK yaitu “Terwujudnya keluarga yang beriman dan bertakwa kepada tuhan yang maha esa, berakhlak mulia dan berbudi luhur, sehat sejahtera maju mandiri, kesetaraan dan keadilan gender serta kesadaran hukum dan lingkungan”.

Desa Salam, merupakan satu dari 11 (sebelas) desa di Kecamatan Karangpandan yang mempunyai jarak 22 Km dari kota Kabupaten. Kecamatan Karangpandan merupakan salah satu dari 17 (tujuh belas) Kecamatan di Kabupaten Karangpandan. Luas wilayah administratif 230.9035 Ha. Jumlah tanah bersertifikat sebanyak 1.678 buah, yakni luasnya 195.807,6 Ha. Desa Salam topografi

tanahnya berupa pegunungan. Desa Salam topografi tanahnya berupa pegunungan. Cocok ditanami sayuran, sehingga hasil pertanian sayuran melimpah. Keberdayaan perempuan di bidang ekonomi adalah salah satu indikator meningkatnya kesejahteraan. Saat perempuan menjadi kaum terdidik, mempunyai hak-hak kepemilikan, dan bebas untuk bekerja di luar rumah serta mempunyai pendapatan mandiri, inilah tanda kesejahteraan rumah tangga meningkat. Lebih dari itu, perempuan juga mempunyai andil besar dalam kegiatan penanggulangan kemiskinan melalui pemberdayaan masyarakat dan kelompok. Salah satu buktinya, bahwa perempuan dapat meningkatkan kesejahteraan keluarganya dengan melakukan kegiatan usaha produktif rumah tangga. Perlu kiranya langkah – langkah jitu untuk menciptakan dari hal yang terkecil yaitu mensejahterakan keluarga dengan berpedoman kepada visi gerakan PKK.

PKK Desa Salam Kecamatan Karangpandan Kabupaten Karanganyar merupakan salah satu wadah organisasi perempuan. Latar belakang pendidikan ibu-ibu PKK tersebut beragam (lulusan SD sampai dengan perguruan tinggi), dan sebagian besar adalah ibu rumah tangga.

Langkah yang tepat agar kesejahteraan keluarga meningkat adalah bagaimana caranya ibu ibu PKK bisa memiliki kesadaran dan kemauan untuk mengembangkan hasil pertanian. Sebagian masyarakat belum bisa mengembangkan hasil bumi karena keterbatasan pengetahuan mereka, oleh karena itu solusinya adalah menyadarkan dan mengajak mereka untuk berinovasi menggunakan hasil bumi. Dengan dukungan pemberian bantuan sosialisasi atau pengetahuan untuk dapat mengolah hasil bumi dapat meningkatkan kesejahteraan rumah tangga dan meningkatkan kesejahteraan desa. Dengan dukungan pemberian bantuan sosialisasi atau pengetahuan untuk dapat mengolah hasil bumi dapat

meningkatkan perekonomian desa dan meningkatkan kesejahteraan desa. Berdasarkan analisa situasi diatas maka kami tim Pengabdian Kepada Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Adi Unggul Bhirawa Melalui Pendampingan ini, akan dicari solusi tentang bagaimana mengembangkan potensi lokal dalam usaha pembuatan mie berbahan baku organik di desa Salam Kecamatan Karangpandan Kabupaten Karanganyar agar dapat mengembangkan potensi lokal dalam usaha meningkatkan pendapatan masyarakat di sekitarnya.

B. TUJUAN KEGIATAN

1. Agar ibu ibu anggota PKK mengetahui potensi desa Salam
2. Agar ibu ibu PKK menyadari betapa pentingnya membantu suami untuk mencari penghasilan
3. Agar ibu ibu anggota PKK menyadari pentingnya mempunyai ketrampilan
4. Agar ibu ibu anggota PKK menyadari pentingnya makanan organik bagi kesehatan
5. Agar ibu ibu anggota PKK mampu membuat mie organik
6. Agar penghasilan rumah tangga meningkat
7. Agar keluarga semakin sejahtera

C. METODE

Berdasarkan survei dan pengamatan Tim Pengabdian Kepada Masyarakat setelah melakukan analisis situasi pada masyarakat khususnya ibu ibu PKK, di desa salam kecamatan karangpandan kabupaten karanganyar, dengan menanyakan bagaimana kegiatan ibu ibu dan pengetahuan tentang manfaat makanan organik bagi kesehatan, tim berkesimpulan bahwa sebagian besar ibu ibu PKK belum mengetahui potensi desa salam, kurang produktif dan belum mengetahui manfaat makanan organik bagi kesehatan, belum mengetahui membuat mie yang sehat dan kurang mengetahui pentingnya ibu ibu untuk bekerja dengan mengandalkan ketrampilan. Agar Ibu ibu mengetahui manfaat makanan organik bagi kesehatan dan berkeinginan mendapatkan penghasilan maka kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat ini dilaksanakan dalam bentuk sebagai berikut :

1. Memberikan pemahaman tentang potensi desa Salam
2. Memberikan pemahaman manfaat konsumsi berbahan organik bagi kesehatan
3. Memberikan pemahaman pentingnya memiliki ketrampilan
4. Memberi pemahaman tentang pentingnya ibu ibu bekerja

5. Memberikan pemahaman pentingnya meningkatkan penghasilan
6. Memberikan pelatihan membuat mie organik
7. Memberikan pelatihan menghitung biaya produksi
8. Tanya jawab yang mengarah pada diskusi
9. Pemecahan berbagai masalah yang dihadapi

D. HASIL, PEMBAHASAN DAN DAMPAK

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang diseleenggarakan di desa Salam Kecamatan Karangpandan dan diawali dengan survey bersama Tim dosen dan mahasiswa. Waktu Pelaksanaan selama 5 bulan .

Setelah Tim Pengabdian kepada Masyarakat STIE AUB Surakarta memberikan penjelasan tentang potensi wilayah desa Salam, pentingnya konsumsi makanan organik, pelatihan membuat mie organik dan menghitung biaya produksi, maka diperoleh hasil:

1. Selama memperoleh penjelasan dan pelatihan tentang hal tersebut para peserta penuh perhatian dan memperhatikan dengan seksama.
2. Para peserta memberikan tanggapan positif dalam mengikuti penyuluhan dan pelatihan,
3. Para peserta saling bertanya jawab dan saling berdiskusi
4. Para peserta antusias untuk mencoba membuat mie organik.
5. Para peserta antusias menghitung biaya produksi
6. Sebagian peserta ingin menjual mie ayam organik
7. Berlangsung tertib dan berjalan dengan baik sesuai jadwal pelaksanaan.

Dari workshop dapat diketahui bahwa:

1. Sebagian peserta kurang mengetahui potensi desa Salam
2. Sebagian besar peserta kurang mengetahui manfaat makanan organik bagi kesehatan
3. Para peserta belum bisa membuat mie organik
4. Para peserta belum mampu menghitung biaya produksi

Di Indonesia, mie merupakan makanan yang paling banyak disukai anak hingga orang dewasa, digunakan sebagai alternatif makanan pengganti nasi. Selain itu proses pembuatan mie cukup mudah dan tidak rumit.

Dijaman yang modern ini masyarakat ingin segala sesuatunya yang cepat,oleh karenanya banyak makanan-makanan yang dibuat secara instan untuk mengikuti keinginan masyarakat,namun segala sesuatu yang instan belum tentu baik bagi kesehatan kita. Makanan yang sering kita jumpai di era modern seperti ini adalah Mie,

selain karena praktis membuatnya mie juga bisa menjadi makanan pengganti nasi yang juga dapat mengenyangkan, namun banyak mie yang beredar luas dipasaran dengan merk ternama pun masih banyak kandungan bahan kimia dan pewarna kimia yang apabila dikonsumsi secara terus menerus akan mengganggu kesehatan kita.

Mie organik saat ini dapat menjadi solusi dan sudah lebih dikenal oleh masyarakat luas.

Mie organik saat ini sedang trend dikalangan mereka penyuka mie. Mie organik adalah mie yang khusus dibuat dari ekstrak sayuran organik yang kaya vitamin dan mineral serta senyawa aktif lainnya. Selain itu, mie organik menghasilkan mie dengan warna yang menarik. Misalnya, warna hijau dari ekstrak bayam, warna ungu dari ekstrak bit, warna merah dari ekstrak angkak, warna orange dari ekstrak wortel, warna putih dari ekstrak jagung dan semua bahan-bahan tersebut merupakan pewarna alami.

Mie organik ini juga bisa dinikmati dengan bermacam varian rasa misalnya dengan campuran ayam atau bakso. Mie organik akan lebih banyak disukai karena mie ini dibuat dari bahan-bahan yang menyehatkan seperti sayuran dan sangat baik untuk menjadi pilihan alternatif untuk orang atau anak-anak yang kurang menyukai sayuran. Mie berbahan tomat misalnya, banyak diminati karena dapat mengatasi gangguan pencernaan misalnya perut kembung dan menambah nafsu makan. Sedangkan mie berbahan wortel, bermanfaat menjaga kesehatan mata.

Bisnis mie yang berbahan sayuran kini mulai dikenal, karena selain enak dan sehat mie ini juga mempunyai warna yang menarik sehingga memiliki daya tarik dan keunikan tersendiri. Mie organik ini juga mempunyai manfaat tersendiri untuk tubuh, selain enak mie organik ini sudah pasti menyehatkan.

Menjual mie organik tidak harus dengan investasi resto yang mewah. Kini cukup dengan sedikit investasi Anda bisa meraup untung dari penjualan mie organik yang sehat ala kaki lima. Hidangan yang disajikan sangat bervariasi dan bisa anda pilih jenis menu dengan bahan sayuran yang digemari.

Selama memperoleh penjelasan dan pelatihan dari tim pengabdian kepada masyarakat para peserta penuh perhatian dan memperhatikan dengan seksama, para peserta dalam mengikuti penyuluhan dan pelatihan banyak mengajukan pertanyaan dan berdiskusi.

Setelah mengikuti pelatihan tentang strategi pemasaran para peserta antusias untuk mencoba membuat mie organik dengan berbagai sayuran yang ada di desa salam,

baik untuk dikonsumsi sendiri maupun mencoba menjual mie organik.

E. KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan:

1. Desa Salam potensi ditanami sayur sayuran
2. Sebagian besar peserta belum mengetahui potensi wilayah desa Salam
3. Sebagian besar peserta belum mengetahui manfaat makanan organik bagi kesehatan
4. Selama ini sebagian besar peserta belum produktif
5. Selama ini para peserta belum bisa membuat mie ayam organik
6. Selama ini para peserta belum mampu menghitung biaya produksi
7. Setelah mengikuti pelatihan beberapa peserta mencoba membuat variasi makanan untuk dikonsumsi..
8. Setelah mengikuti pelatihan beberapa peserta mencoba membuat mie organik sesuai contoh latihan
9. Setelah mengikuti pelatihan sebagian peserta kreasi membuat mie organik dengan beraneka rasa sayuran
10. Setelah mengikuti pelatihan beberapa peserta mencoba menjual mie ayam untuk mendapatkan penghasilan

Saran:

1. Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat ini hendaknya tidak berhenti hanya sampai disini saja, tetapi ada tindak lanjut sehingga terjalin kerjasama yang berkesinambungan antara Tim Pengabdian Kepada Masyarakat dengan ibu-ibu di desa Salam agar lebih produktif dan sejahtera
2. Mencarikan perusahaan untuk memberikan bantuan bagi ibu-ibu yang akan menjual mie ayam melalui program *Corporate Social Responsibility* (CSR).
3. Pengabdian yang akan datang dapat dikembangkan
4. Secara periodik diadakan sharing antara masyarakat dengan penguasa desa, akademisi dan praktisi untuk membahas permasalahan permasalahan